

SONO STATI CHIESTI PATROCINI A:



COMITATO SCIENTIFICO: *Domenico Arcoria - Mauro Sapienza - Filippo Caraci - Ilaria Sciamo*

Premessa

La prevalenza del Diabete in Italia si attesta intorno al 6,2% della popolazione con punte al Sud e sulle Isole intorno al 7,4-7,9%. Oltre 4,5 milioni di persone dichiarano di avere il diabete, 1 milione e mezzo sono le persone che non sanno di avere il diabete (diabete non diagnosticato), 4 milioni sono le persone ad alto rischio di sviluppare il diabete (Fonte Istat 2025). Sappiamo come disordini metabolici a diversa eziologia, influenzano il metabolismo glucidico, lipidico e proteico. Essi possono determinare malattie complesse e croniche che richiedono assistenza medica continua con strategie multifattoriali per ridurre il rischio che va oltre il normale controllo glicemico. L'educazione e il supporto continuo all'autogestione dei pazienti sono fondamentali per prevenire complicanze acute e croniche, pertanto le recenti acquisizioni scientifiche ci permettono di migliorare e raggiungere gli obiettivi desiderati sulla malattia diabetica e sulle relative complicanze. Oggi il diabete rimane una delle patologie più complesse della medicina moderna, molteplici sono le difficoltà che deve affrontare il medico di medicina generale e lo specialista, in questo settore, soprattutto a causa della storia naturale di questa malattia. Il diabete scompensato è ancora oggi il problema più difficile da gestire in quanto è causa di varie comorbidità che portano frequentemente a morte. Prima del subentro delle complicanze, che richiedono l'intervento dello specialista, soprattutto al momento della diagnosi, è importante che il paziente sia preso in carico in modo condiviso. Se in campo clinico l'interazione con specialisti di aree mediche e chirurgiche è routine e richiede una padronanza di conoscenze in vari settori della medicina, allo stesso modo, la pluralità organizzativa dei Servizi di diabetologia, che prendono in carico e seguono per tutto il corso della vita pazienti cronici, con la modalità del team, richiede interazioni interne ed esterne sempre più complesse. Il 18° Congresso Regionale DiabEtna 2026 intende offrire nuove conoscenze e possibili spunti per soluzioni migliorative. I nuovi traguardi in diabetologia includono farmaci che ritardano l'esordio del Diabete tipo 1, sviluppi rivoluzionari nel trapianto di cellule pancreatiche senza immunosoppressione, potenti agonisti e doppi/tripli agonisti GLP-1 per il Diabete tipo 2, sistemi automatizzati per l'insulina, e una gestione più personalizzata, tecnologica e burocratica semplificata, con un focus sulla medicina personalizzata, la prevenzione e l'integrazione multidisciplinare. Il convegno si propone sessioni su popolazioni specifiche, su temi di interconnessione con altri sistemi per un contributo continuo atto a migliorare la qualità dell'assistenza al paziente con diabete e delle sue complicanze. In tale evento formativo verrà messo in evidenza lo stato dell'arte sull'impiego oltre a nuove molecole farmacologiche, nuovi sistemi di automonitoraggio e trattamento della glicemia, dello stile di vita nuovi modelli di approccio alle patologie correlate ma soprattutto sarà dato rilievo alle nuove linee guida oltre che al diabete anche alla gestione del paziente obeso. Sarà messa in evidenza, con una intera sessione, l'esperienza AILD (Associazione Italiana Lions per il Diabete) e Dally Therapeutics, attraverso un modello integrato di prevenzione e gestione del diabete basato sull'unione tra screening territoriali, tecnologie digitali e approcci di patient advocacy.

Obiettivi formativi:

Scopo di questo convegno, dunque, è quello di aiutare MMG/ specialisti/dietisti, a mettere in pratica le nozioni teorico/pratiche su queste problematiche oltre a quello di fornire recenti ed innovative acquisizioni in campo fisiopatologico, diagnostico, tecnologico e terapeutico su diabete e sue malattie correlate. Identificare i pazienti ad alto rischio; conoscere gli obiettivi terapeutici; conoscere e utilizzare meglio le terapie farmacologiche, superare gli ostacoli principali al raggiungimento degli obiettivi di salute, sviluppare strategie di miglioramento e di verifica personale oltre a strategie di "coinvolgimento" del paziente senza sottovalutare le valutazioni della spesa sanitaria. Obiettivo primario del corso, dunque, è quello di imparare ad individuare il ruolo del riconoscimento diagnostico e del corretto approccio clinico-terapeutico nel diabete e nelle sue complicanze. Otto sessioni tratteranno tali argomenti nella loro interezza, illustrando le possibili correlazioni tra diabete mellito, stile di vita, ipertensione, malattie cardiovascolari e renali, epatopatie, aspetti andrologici, patologie emergenti correlate sia al diabete che alla obesità, aspetti dietoterapici, chirurgici, ecc. Il tutto avverrà mediante relazioni, discussioni interattive e tavole rotonde.

**CON IL CONTRIBUTO EDUCAZIONALE
NON CONDIZIONANTE DI**



SOCIETÀ PROVIDER



✉ segreteria@goldstandardsrl.it
 📍 P.zza Indipendenza, 10 - 95047 Paternò(CT)
 🌐 www.goldstandardsrl.it

segreteria scientifica

DIABETOLOGICA

Via Battiati, 2/4 - 95047 PATERNÒ (CT)



MEDICINA, TERAPIA, ALIMENTAZIONE. NUOVI ORIENTAMENTI.

18° Congresso Regionale

8-9 MAGGIO 2026

“Grand Hotel Villa Itria” – VIAGRANDE



L'Evento ECM cod. 772-479471 ha ottenuto 13 Crediti Formativi

Professioni accreditate:
Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni)

Direttore del Corso: *Domenico Arcoria*

ISCRIZIONI SUL SITO: www.goldstandardsrl.it

VENERDÌ 8 MAGGIO

08.30-09.30 Accreditalmento dei partecipanti

09.30-09.45 Saluto delle Autorità
Gaetano Galvagno - Presidente ARS-Sicilia
Francesco Maria Salvatore Ciancetto - Deputato Nazionale
Salvo Faro - Sindaco Comune Viagrande
Alfio Saggio - Pres. Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Prov. di Catania
Giuseppe Giammanco - Direttore Generale Azienda ARNAS Garibaldi Catania
Mauro Sapienza - Direttore Sanitario Azienda Osp Garibaldi ARNAS Catania
Gianfranco Di Fede - Direttore Sanitario ASP3 CT
Giancarlo Tonolo - Presidente Nazionale SIMDO
Aldo E. Calogero - Coordinatore Nazionale CREW Community
Mauro Andretta - Presidente Nazionale AILD
Roberto Baratta - Presidente Regionale AMD
Laura Sciacca - Presidente Regionale SID
Mario Rizzo - Presidente Regionale SIMDO
Giuseppe Lo Faro - Fondazione FADOI Nazionale
Salvatore Gibiino - Segretario Nazionale SBV
Crisafi Rosario - Presidente Circolo del Medico Paternò
Annalisa Vetri - Delegato SIMG Catania
Maria Carmela Ciancio - AMMI - Associazione Mogli Medici Italiani

09.45-09.55 Presentazione del Corso

Domenico Arcoria

09.55-10.15 Lettura Magistrale

Introduce: **Corrado Tamburino**

I GLP1 Agonisti come farmaci pleiotropici

Filippo Drago

I SESSIONE – Protezione cardio - renale e oltre nel Diabete Tipo 2

Moderatori: **Corrado Tamburino - Achille Giuseppe Dato - Filippo Milone**

10.15-10.30 Dalla valutazione al trattamento del rischio cardiovascolare nel paziente diabetico

Salvatore Scandura

10.30-10.45 SGLT2 inibitori e rene: dal rigore dei trials alla vita reale.

La certezza di una protezione "senza filtri"

Mario Manunta

10.45-11.00 Impatto sul sistema cardiovascolare delle terapie

con gliflozine e incretino-analoghi

Luigi Mirarchi

11.00-11.15 Abbiamo bisogno di "NUOVE" insuline? Quando? Perché?

Leonardo Russo

11.15-11.30 Discussione

II SESSIONE – L'atelier lipidemico: Aspetti clinico-terapeutici

Moderatori: **Raffaele Schembari - Giuseppe Lo Faro - Salvatore Gibiino**

11.30-11.45 Dislipidemie: linee guida e terapie

Giuseppe Crispino

11.45-12.00 Il management del paziente ad alto rischio CV: Colesterolo LDL nella pratica

clinica del diabetologo

Marciano Schettino

12.00-12.15 Il rischio cardiovascolare residuo

Roberto Scicali

12.15-12.45 Discussione

13.00-14.30 Pausa Pranzo

III SESSIONE – FOCUS On: Diabete, obesità e dintorni

Moderatori: **Laura Sciacca - Concetta Gatta - Giuseppe Crispino**

14.30-14.45 Obesity and the Diabetic Kidney Disease (DKD): mechanistic links and

therapeutic advances

Silvio Settembrini

14.45-15.00 Quali migliori scelte terapeutiche nel paziente diabetico/obeso?

Roberto Baratta

15.00-15.15 Pensare in grande per curare l'obesità come malattia infiammatoria

Vincenzo Provenzano

15.15-15.30 Nuove evidenze sul potenziale ruolo degli agonisti del GLP-1 nel declino

cognitivo

Filippo Caraci

15.30-15.45 Discussione

IV SESSIONE – Dal Pre al Diabete: clinica, terapia e dieta

Moderatori: **Mario Rizzo - Salvatore Turco - Adriana Di Gregorio**

15.45-16.00 Prediabete: prevalenza, diagnosi e terapia

Giuseppe Giordano

16.00-16.15 Inibitori del DPP4: quando, come, perché da soli o in associazione?

Anna Condorelli

16.15-16.30 Il dolore neuropatico nel paziente diabetico: aspetti clinici e terapeutici

Carmelo Licciardello

16.30-16.45 Obesità e Microbiota intestinale: ruolo dei probiotici, prebiotici e postbiotici

Filippo Siragusa

16.45-17.00 Modello alimentare nel paziente diabetico /obeso trattato con GLP1 AR: quali

effetti sulle masse?

Marzia Indaco

17.00-17.15 Discussione

Talk SHOW: Esperienze e nuovi strumenti per la prevenzione e la gestione del

diabete: il ruolo delle associazioni e dei club Service

Introduce: **Mauro Andretta**

Moderatori: **Mauro Sapienza - Caterina Merendino**

17.15-17.30 Ruolo delle Associazioni nella prevenzione e nella sensibilizzazione sul diabete

Mauro Andretta

17.30-17.45 Un anno con MyDiab AILD: risultati, impatto e prospettive future

Emanuele Abbate

17.45-18.00 Dally up: terapia digitale per la gestione e prevenzione del diabete

Andrea Balestra

18.00-18.30 Discussione interattiva e chiusura lavori prima giornata

SABATO 9 MAGGIO

V SESSIONE – La tecnologia moderna applicata al diabete

Moderatori: **Giancarlo Tonolo - Giuseppe Papa - Valeria Tavernari**

09.00-09.15 I nuovi sistemi di monitoraggio in continuo della glicemia (RTCGM-ISCGM),

intermittenti (FGM), integrati (SAP)

Daniela Ingannè

09.15-09.30 Nuovi sistemi di infusione (CSII): il futuro è già presente

Raffaele Mancini

09.30-09.45 L'importanza dell'automonitoraggio strutturato per il raggiungimento degli

obiettivi glicemici. Come le nuove tecnologie applicate al BGM possono aiutare il

paziente

Giuseppe Smedile

VI SESSIONE – FOCUS On: Nuove evidenze in endocrinologia e diabete

Introduce: **Aldo E. Calogero**

Moderatori: **Rosita A. Condorelli - Biagio Nativo**

09.45-10.00 Asse incretinico-testicolare

Sandro La Vignera

10.00-10.15 Immunoterapia del DMT1 (Teplizumab)

Francesco Frasca

10.15-10.30 Discussione

VII SESSIONE – FOCUS On: Diabete e Fumo

Letture magistrali:

10.30-11.00 Managing the diabetic patient who also smoke: a reality check

Riccardo Polosa

VIII SESSIONE – Condizioni associate al diabete

Introduce: **Mauro Sapienza**

Moderatori: **Domenico Cito - Rosario Crisafi - Alessandro Belvedere**

11.00-11.15 Disease Progression Overview of Metabolic Dysfunction- Associated

Steatohepatitis (MASH) and T2DM: from diagnosis to new therapies

Domenico Arcoria

11.15-11.30 Ipoglicemia e trombosi nel diabete tipo 1

Antonino F. Arcoria

11.30-11.45 Controindicazioni e complicanze di interesse chirurgico dei nuovi antidiabetici

Marcello Donati

11.45-12.00 Occhio.....al diabete

Francesco S. Oliveri

12.00-12.15 La sofferenza metabolica e la clown terapia

Giuseppe Barbagallo

12.15-12.30 Discussione

12.30-12.45 Messaggio conclusivo: **Domenico Arcoria**

12.45-13.30 Test di valutazione ECM e chiusura lavori

Direttore del Corso:

Dr. Domenico Arcoria (Paternò)

Direttore Sanitario Centro Accreditato SSR-DiabetologicaA - PATERNÒ

FACULTY

Abbate Emanuele - Roma

Andretta Mauro - Terni

Arcoria Antonino F. - Catania

Arcoria Domenico - Paternò

Balestra Andrea - Torino

Baratta Roberto - Catania

Barbagallo Giuseppe - Nicosia

Belvedere Alessandro - Catania

Calogero Aldo E. - Catania

Campagna Davide - Catania

Caraci Filippo - Catania

Cito Domenico - Taranto

Condorelli Anna - Catania

Condorelli Rosita A. - Catania

Crispino Giuseppe - Vibo Valentia

Crisafi Rosario - Paternò

Dato Achille G. - Paternò

Di Gregorio Adriana - Catania

Donati Marcello - Catania

Drago Filippo - Catania

Frasca Francesco - Catania

Gatta Concetta - Catania

Gibiino Salvatore - Catania

Giordano Giuseppe - Mazara del Vallo

Indaco Marzia - Paternò

Ingannè Daniela - Catania

La Vignera Sandro - Catania

Licciardello Carmelo - Catania

Lo Faro Giuseppe - Paternò

Mancini Raffaele - Soverato

Manunta Mario - Palermo

Merendino Caterina - Catania

Milone Filippo - Acireale

Mirarchi Luigi - Palermo

Nativo Biagio - Caltagirone

Oliveri Francesco S. - Paternò

Papa Giuseppe - Catania

Polosa Riccardo - Catania

Provenzano Vincenzo - Partinico

Rizzo Mario - Palermo

Russo Leonardo - Agrigento

Sapienza Mauro - Catania

Scandura Salvatore - Catania

Schembari Raffaele - Ragusa

Schettino Marciano - Caserta

Sciacca Laura - Catania

Scicali Roberto - Catania

Settembrini Silvio - Napoli

Siragusa Filippo - Palermo

Smedile Giuseppe - Messina

Tamburino Corrado - Catania

Tavernari Valeria - Cosenza

Tonolo Giancarlo - Olbia

Turco Salvatore - Marano di Napoli

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del Corso: Grand Hotel Villa Itria - VIAGRANDE (CT)

Comitato Scientifico:

Domenico Arcoria - Mauro Sapienza - Filippo Caraci - Ilaria Sciamo

Segreteria scientifica:

Dr. Domenico Arcoria

DiabetologicaA - Centro Accr. di Diabetologia - SSR

Via Battiati 2/4 - 95047 - Paternò (CT)

Telefax: 095 621023 - e-mail: arcoria@tiscali.it

www.goldstandardsrl.it

