

# ***DiabEtna 2026***

***Medicina, Terapia, Alimentazione. Nuovi orientamenti.***

## **18° Congresso Regionale**

**Hotel Villa Itria – Viagrande (CT) 8-9 Maggio 2026**

### **Programma**

***Direttore del Corso: Dr. Domenico Arcoria***

#### **VENERDI' 8 Maggio**

08.30-09.30 Accreditamento dei partecipanti

09.30-09.45 **Saluto delle Autorità**

**Gaetano Galvagno** - Presidente ARS-Sicilia

**Francesco Maria Salvatore Ciancitto** - Deputato Nazionale

**Salvo Faro** - Sindaco Comune Viagrande

**Alfio Saggio** - Presidente Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Prov. di Catania

**Giuseppe Giammanco** - Direttore Generale Azienda ARNAS Garibaldi Catania

**Mauro Sapienza** - Direttore Sanitario Azienda Osp Garibaldi ARNAS Catania

**Gianfranco Di Fede** - Direttore Sanitario ASP3 CT

**Giancarlo Tonolo** - Presidente Nazionale SIMDO

**Aldo E. Calogero** - Coordinatore Nazionale CREW Community

**Mauro Andretta** - Presidente Nazionale AILD

**Roberto Baratta** - Presidente Regionale AMD

**Laura Sciacca** - Presidente Regionale SID

**Mario Rizzo** - Presidente Regionale SIMDO

**Rosalia La Mantia** - Presidente Regionale SIMES

**Giuseppe Lo Faro** - Fondazione FADOI Nazionale

**Salvatore Gibiino** - Segretario Nazionale SBV

**Crisafi Rosario** - Presidente Circolo del Medico Paternò

**Annalisa Vetri** - Delegato SIMG Catania

**GOLD STANDARD S.r.l. Provider accreditato con codice n.772**

Sede legale: Piazza Indipendenza 10 - 95047 Paternò (CT)

Tel. **+39 3403868705** - email: [gold.standard@libero.it](mailto:gold.standard@libero.it) P.IVA 04366920876 - R.E.A. 290834

**Maria Carmela Ciancio** - AMMI - Associazione Mogli Medici Italiani

09.45-9.55 **Presentazione del Corso**

*Domenico Arcoria*

09.55-10.15 **Lettura Magistrale**

Introduce: **Corrado Tamburino**

**I GLP1 Agonisti come farmaci pleiotropici**

Filippo Drago

**I SESSIONE Protezione cardio- renale e oltre nel Diabete Tipo 2**

**Moderatori:** *Corrado Tamburino - Achille Giuseppe Dato - Filippo Milone*

10.15-10.30 **Dalla valutazione al trattamento del rischio cardiovascolare nel paziente diabetico**

*Alessio La Manna*

10.30-10.45 **SGLT2 inibitori e rene: dal rigore dei trials alla vita reale. La certezza di una protezione “senza filtri”**

*Mario Manunta*

10.45-11.00 **Impatto sul sistema cardiovascolare delle terapie con gliflozine e incretino-analoghi**

*Salvatore Corrao*

11.00-11.15 **Abbiamo bisogno di “NUOVE” insuline? Quando? Perché?**

*Leonardo Russo*

**11.15-11.30 Discussione**

**II SESSIONE – L’atelier lipidemico: Aspetti clinico-terapeutici**

**Moderatori:** *Raffaele Schembari - Giuseppe Lo Faro - Salvatore Gibiino*

11.30-11.45 **Dislipidemie: linee guida e terapie**

*Giuseppe Crispino*

11.45-12.00 **Il management del paziente ad alto rischio CV: Colesterolo LDL nella pratica clinica del diabetologo**

*Marciano Schettino*

12.00-12.15 **Il rischio cardiovascolare residuo**

*Roberto Scicali*

12.15-12.45 **Discussione**

13.00-14.30 **Pausa Pranzo**

### **III SESSIONE – FOCUS On: Diabete, obesità e dintorni**

*Moderatori: Laura Sciacca - Concetta Gatta - Giuseppe Crispino*

**14.30- 14.45 Obesity and the Diabetic Kidney Disease (DKD): mechanistic links and therapeutic advances**

*Silvio Settembrini*

**14.45-15.00 Quali migliori scelte terapeutiche nel paziente diabetico/obeso?**

*Roberto Baratta*

**15.00-15.15 Pensare in grande per curare l'obesità come malattia infiammatoria**

*Vincenzo Provenzano*

**15.15-15.30 Nuove evidenze sul potenziale ruolo degli agonisti del GLP-1 nel declino cognitivo**

*Filippo Caraci*

**15.30- 15.45-Discussione**

### **IV SESSIONE – Dal Pre al Diabete: clinica, terapia e dieta**

*Moderatori: Mario Rizzo - Salvatore Turco - Rosalia La Mantia*

**15.45- 16.00 Prediabete: prevalenza, diagnosi e terapia**

*Giuseppe Giordano*

**16.00 -16.15 Inibitori del DPPIV: quando, come, perché da soli o in associazione?**

*Anna Condorelli*

**16.15-16.30 Il dolore neuropatico nel paziente diabetico: aspetti clinici e terapeutici**

**Carmelo Licciardello**

**16.30-16.45 Obesità e Microbiota intestinale: ruolo dei probiotici, prebiotici e postbiotici**

*Filippo Siragusa*

**16.45-17.00 Modello alimentare nel paziente diabetico /obeso trattato con GLP1 AR: quali effetti sulle masse?**

*Marzia Indaco*

**17.00-17.15 Discussione**

**17.15 Talk SHOW: Esperienze e nuovi strumenti per la prevenzione e la gestione del diabete: il ruolo delle associazioni e dei club Service**

**Introduce: Mauro Andretta**

*Moderatori: Mauro Sapienza - Carmelo Di Gregorio - Caterina Merendino*

**GOLD STANDARD S.r.l. Provider accreditato con codice n.772**

Sede legale: Piazza Indipendenza 10 - 95047 Paternò (CT)

Tel. **+39 3403868705** - email: [gold.standard@libero.it](mailto:gold.standard@libero.it) P.IVA 04366920876 - R.E.A. 290834

**17.15-17.30 Ruolo delle Associazioni nella prevenzione e nella sensibilizzazione sul diabete**

*Mauro Andretta*

**17.30-17.45 Un anno con MyDiab AILD: risultati, impatto e prospettive future**

*Emanuele Abbate*

**17.45-18.00 Dally up: terapia digitale per la gestione e prevenzione del diabete**

*Andrea Balestra*

**18.00-18.30 Discussione interattiva e chiusura lavori prima giornata**

**SABATO 9 Maggio**

**V SESSIONE – La tecnologia moderna applicata al diabete**

**Moderatori:** Giancarlo Tonolo - Giuseppe Papa - Valeria Tavernari

**09.00-09.15 I nuovi sistemi di monitoraggio in continuo della glicemia (RTCGM-ISCGM), intermittenti (FGM), integrati (SAP)**

*Daniela Ingannè*

**09.15-09.30 Nuovi sistemi di infusione (CSII): il futuro è già presente**

*Raffaele Mancini*

**09.30-09.45 L'importanza dell'automonitoraggio strutturato per il raggiungimento degli obiettivi glicemici. Come le nuove tecnologie applicate al BGM possono aiutare il paziente**

*Giuseppe Smedile*

**VI SESSIONE: FOCUS On: Nuove evidenze in endocrinologia e diabete**

**Introduce:** Aldo E. Calogero

**Moderatori:** Rosita A. Condorelli - Biagio Nativo

**9.45-10.00 Asse incretinico-testicolare**

*Sandro La Vignera*

**10.00-10.15 Immunoterapia del DMT1 (Teplizumab)**

*Francesco Frasca*

**10.15-10.30 Discussione**

**VII SESSIONE – FOCUS On: Diabete e Fumo**

**Introduce e modera:** Riccardo Polosa

**10.30-11.00: Managing the diabetic patient who also smoke: a reality check**



*Davide Campagna*

## **VIII SESSIONE - Condizioni associate al diabete**

**Introduce:** Mauro Sapienza

**Moderatori:** *Domenico Cito - Rosario Crisafi - Alessandro Belvedere*

**11.00-11.15 Disease Progression Overview of Metabolic Dysfunction- Associated Steatohepatitis (MASH) and T2DM: from diagnosis to new therapies**

*Domenico Arcoria*

**11.15-11.30 Ipoglicemia e trombosi nel diabete tipo 1**

*Antonino F. Arcoria*

**11.30-11.45 Controindicazioni e complicanze di interesse chirurgico dei nuovi antidiabetici**

*Marcello Donati*

**11.45-12.00 Occhio.....al diabete**

*Francesco S. Oliveri*

**12.00-12 15 La sofferenza metabolica e la clown terapia**

*Giuseppe Barbagallo*

**12.15-12.30 Discussione**

**12.30-12.45 Messaggio conclusivo:** *Domenico Arcoria*

**12.45-13.30 Test di valutazione ECM e chiusura lavori**

### **Legenda acronimi:**

- \***DMT2:** Diabete Mellito Tipo 2
- \* **MASLD:** Metabolic-dysfunction associated fatty liver disease
- \***MASH:** Metabolic-dysfunction associated steatohepatitis
- \***SGLT-2 i:** Inibitori del cotrasportatore del riassorbimento del sodio-glucosio
- \***GLP1-RA:** Receptor Agonist Glucagon Like Peptide 1
- \***CKD:** Malattia Renale Cronica
- \***CGM:** Continuous Glucose Monitoring
- \***FGM:** Flash Glucose Monitoring
- \***SAP:** Sensor Augmented Pump

### **Patrocini Richiesti a Società Scientifiche:**

**SIMES:** Società Italiana Medici Specialisti del Territorio

**SIMDO:** Società Italiana Metabolismo Diabete Obesità

**SIMG:** Società Italiana Medicina Generale e delle Cure Primarie

**SIIA:** Società Italiana Ipertensione Arteriosa

**FADOI:** Federazione delle Associazioni dei Dirigenti Ospedalieri Internisti

**ADMIS:** Associazione Dirigenti Medici Internisti Siciliani

**AILD:** Associazione Italiana Lions Diabete

**GOLD STANDARD S.r.l. Provider accreditato con codice n.772**

Sede legale: Piazza Indipendenza 10 - 95047 Paternò (CT)

Tel. +39 3403868705 - email: [gold.standard@libero.it](mailto:gold.standard@libero.it) P.IVA 04366920876 - R.E.A. 290834



**ASET: Associazione Siciliana Epatopatie e Trapianti**

**AME: Associazione Medici Endocrinologi**

**TESIC-Endoclub-SICAL**

**Circolo Medico Paternò**

**AMMI: Associazione Mogli Medici Italiani**

**CREW Community**

## Razionale Scientifico

### *Premessa*

La prevalenza del Diabete in Italia si attesta intorno al 6,2 % della popolazione con punte al Sud e sulle Isole intorno al 7,4-7,9 %. Oltre 4,5 milioni di persone dichiarano di avere il diabete, 1 milione e mezzo sono le persone che non sanno di avere il diabete (diabete non diagnosticato), 4 milioni sono le persone ad alto rischio di sviluppare il diabete (Fonte Istat 2025).

Sappiamo come disordini metabolici a diversa eziologia, influenzano il metabolismo glucidico, lipidico e proteico. Essi possono determinare malattie complesse e croniche che richiedono assistenza medica continua con strategie multifattoriali per ridurre il rischio che va oltre il normale controllo glicemico. L'educazione e il supporto continuo all'autogestione dei pazienti sono fondamentali per prevenire complicanze acute e croniche, pertanto le recenti acquisizioni scientifiche ci permettono di migliorare e raggiungere gli obiettivi desiderati sulla malattia diabetica e sulle relative complicanze.

Oggi il diabete rimane una delle patologie più complesse della medicina moderna, molteplici sono le difficoltà che deve affrontare il medico di medicina generale e lo specialista, in questo settore, soprattutto a causa della storia naturale di questa malattia.

Il diabete scompensato è ancora oggi il problema più difficile da gestire in quanto è causa di varie comorbidità che portano frequentemente a morte.

Prima del subentro delle complicanze, che richiedono l'intervento dello specialista, soprattutto al momento della diagnosi, è importante che il paziente sia preso in carico in modo condiviso.

Se in campo clinico l'interazione con specialisti di aree mediche e chirurgiche è routine e richiede una padronanza di conoscenze in vari settori della medicina, allo stesso modo, la pluralità organizzativa dei Servizi di diabetologia, che prendono in carico e seguono per tutto il corso della vita pazienti cronici, con la modalità del team, richiede interazioni interne ed esterne sempre più complesse.

**Il 18° Congresso Regionale DiabEtna 2026** intende offrire nuove conoscenze e possibili spunti per soluzioni migliorative. I nuovi traguardi in diabetologia includono farmaci che ritardano l'esordio del Diabete tipo 1, sviluppi rivoluzionari nel trapianto di cellule pancreatiche senza immunosoppressione, potenti agonisti e doppi/tripoli agonisti GLP-1 per il Diabete tipo 2, sistemi automatizzati per l'insulina, e una gestione più personalizzata, tecnologica e burocratica semplificata, con un focus sulla medicina personalizzata, la prevenzione e l'integrazione multidisciplinare. Il convegno si propone sessioni su popolazioni specifiche, su temi di interconnessione con altri sistemi per un contributo continuo atto a migliorare la qualità dell'assistenza al paziente con diabete e delle sue complicanze. In tale evento formativo verrà messo in evidenza lo stato dell'arte sull'impiego oltre a nuove molecole farmacologiche, nuovi sistemi di automonitoraggio e trattamento della glicemia, dello stile di vita nuovi modelli di approccio alle patologie correlate ma soprattutto sarà dato rilievo alle nuove linee guida oltre che al diabete anche alla gestione del paziente obeso.

Sarà messa in evidenza, con una intera sessione, l'esperienza **AILD (Associazione Italiana Lions per il Diabete)** e **Dally Therapeutics**, attraverso un modello integrato di prevenzione e gestione del diabete basato sull'unione tra screening territoriali, tecnologie digitali e approcci di patient advocacy.

**GOLD STANDARD S.r.l. Provider accreditato con codice n.772**

Sede legale: Piazza Indipendenza 10 - 95047 Paternò (CT)

Tel. **+39 3403868705** - email: [gold.standard@libero.it](mailto:gold.standard@libero.it) P.IVA 04366920876 - R.E.A. 290834

### **Obiettivi formativi:**

Scopo di questo convegno, dunque, è quello di aiutare MMG/ specialisti/dietisti, a mettere in pratica le nozioni teorico/pratiche su queste problematiche oltre a quello di fornire recenti ed innovative acquisizioni in campo fisiopatologico, diagnostico, tecnologico e terapeutico su diabete e sue malattie correlate. Identificare i pazienti ad alto rischio; conoscere gli obiettivi terapeutici; conoscere e utilizzare meglio le terapie farmacologiche, superare gli ostacoli principali al raggiungimento degli obiettivi di salute, sviluppare strategie di miglioramento e di verifica personale oltre a strategie di “coinvolgimento” del paziente senza sottovalutare le valutazioni della spesa sanitaria.

Obiettivo primario del corso, dunque, è quello di imparare ad individuare il ruolo del riconoscimento diagnostico e del corretto approccio clinico-terapeutico nel diabete e nelle sue complicanze.

Otto sessioni tratteranno tali argomenti nella loro interezza, illustrando le possibili correlazioni tra diabete mellito, stile di vita, ipertensione, malattie cardiovascolari e renali, epatopatie, aspetti andrologici, patologie emergenti correlate sia al diabete che alla obesità, aspetti dietoterapici, chirurgici, ecc.

Il tutto avverrà mediante relazioni, discussioni interattive e tavole rotonde.

Dr. Domenico Arcoria



### **Destinatari dell'iniziativa**

#### **18° DiabEtna 2026 - Medicina, Terapia, Alimentazione. Nuovi orientamenti**

Corso a carattere residenziale – 13 ore formative

*L'evento cod. 772-479471, ha ottenuto N°13 Crediti formativi ed è stato accreditato per un numero massimo di 100 iscritti.*

**Categorie accreditate per le seguenti professioni: MEDICO-CHIRURGO - Tutte le specializzazioni**

- Biologi - Nutrizionisti - Dietisti

**Direttore del Corso: Domenico Arcoria**

### **FACULTY**

1. Arcoria Antonino F. (Catania)
2. Arcoria Domenico (Paternò)
3. Balestra Andrea (Torino)
4. Baratta Roberto (Catania)
5. Barbagallo Giuseppe (Nicosia)
6. Belvedere Alessandro (Catania)
7. Calogero Aldo E. (Catania)
8. Campagna Davide (Catania)
9. Caraci Filippo (Catania)
10. Cito Domenico (Taranto)
11. Condorelli Rosita A. (Catania)
12. Corrao Salvatore (Palermo)

**GOLD STANDARD S.r.l. Provider accreditato con codice n.772**

Sede legale: Piazza Indipendenza 10 - 95047 Paternò (CT)

Tel. +39 3403868705 - email: [gold.standard@libero.it](mailto:gold.standard@libero.it) P.IVA 04366920876 - R.E.A. 290834

- |                                 |                           |
|---------------------------------|---------------------------|
| <b>13. Crispino Giuseppe</b>    | <b>(Vibo Valentia)</b>    |
| <b>14. Crisafi Rosario</b>      | <b>(Paternò)</b>          |
| <b>15. Dato Achille G.</b>      | <b>(Paternò)</b>          |
| <b>16. Di Gregorio Adriana</b>  | <b>(Catania)</b>          |
| <b>17. Di Gregorio Carmelo</b>  | <b>(Catania)</b>          |
| <b>18. Donati Marcello</b>      | <b>(Catania)</b>          |
| <b>19. Drago Filippo</b>        | <b>(Catania)</b>          |
| <b>20. Frasca Francesco</b>     | <b>(Catania)</b>          |
| <b>21. Gatta Concetta</b>       | <b>(Catania)</b>          |
| <b>22. Gibiino Salvatore</b>    | <b>(Catania)</b>          |
| <b>23. Giordano Giuseppe</b>    | <b>(Mazara del Vallo)</b> |
| <b>24. Indaco Marzia</b>        | <b>(Paternò)</b>          |
| <b>25. Ingannè Daniela</b>      | <b>(Catania)</b>          |
| <b>26. La Manna Alessio</b>     | <b>(Catania)</b>          |
| <b>27. La Mantia Rosalia</b>    | <b>(Catania)</b>          |
| <b>28. La Vignera Sandro</b>    | <b>(Catania)</b>          |
| <b>29. Licciardello Carmelo</b> | <b>(Catania)</b>          |
| <b>30. Lo Faro Giuseppe</b>     | <b>(Paternò)</b>          |
| <b>31. Mancini Raffaele</b>     | <b>(Soverato)</b>         |
| <b>32. Manunta Mario</b>        | <b>(Palermo)</b>          |
| <b>33. Merendino Caterina</b>   | <b>(Catania)</b>          |
| <b>34. Milone Filippo</b>       | <b>(Acireale)</b>         |
| <b>35. Nativo Biagio</b>        | <b>(Caltagirone)</b>      |
| <b>36. Oliveri Francesco S.</b> | <b>(Paternò)</b>          |
| <b>37. Papa Giuseppe</b>        | <b>(Catania)</b>          |
| <b>38. Polosa Riccardo</b>      | <b>(Catania)</b>          |
| <b>39. Provenzano Vincenzo</b>  | <b>(Partinico)</b>        |
| <b>40. Rizzo Mario</b>          | <b>(Palermo)</b>          |
| <b>41. Russo Leonardo</b>       | <b>(Agrigento)</b>        |
| <b>42. Sapienza Mauro</b>       | <b>(Catania)</b>          |
| <b>43. Schembari Raffaele</b>   | <b>(Ragusa)</b>           |
| <b>44. Schettino Marciano</b>   | <b>(Caserta)</b>          |
| <b>45. Sciacca Laura</b>        | <b>(Catania)</b>          |
| <b>46. Scicali Roberto</b>      | <b>(Catania)</b>          |
| <b>47. Settembrini Silvio</b>   | <b>(Napoli)</b>           |
| <b>48. Siragusa Filippo</b>     | <b>(Palermo)</b>          |
| <b>49. Smedile Giuseppe</b>     | <b>(Messina)</b>          |
| <b>50. Tamburino Corrado</b>    | <b>(Catania)</b>          |
| <b>51. Tavernari Valeria</b>    | <b>(Cosenza)</b>          |
| <b>52. Tonolo Giancarlo</b>     | <b>(Olbia)</b>            |
| <b>53. Turco Salvatore</b>      | <b>(Marano di Napoli)</b> |

**Per AILD:**

- 53. Andretta Mauro (Terni)**  
**54. Emanuele Abbate (Roma)**



**55. Andrea Balestra (Torino)**

Comitato scientifico:

**Domenico Arcoria – Mauro Sapienza – Filippo Caraci – Ilaria Sciano**