

17° Congresso Regionale

DiabEtna 2025

Medicina, Terapia, Alimentazione. Nuovi orientamenti.

Hotel Villa Itria – Viagrande (CT) 16-17 Maggio 2025

Programma

Direttore del Corso: Dr. Domenico Arcoria

VENERDI' 16 Maggio

08.30-09.30 Accreditamento dei partecipanti

09.30-09.45 **Saluto delle Autorità**

Gaetano Galvagno - Presidente ARS-Sicilia

Francesco Maria Salvatore Ciancitto - Deputato Nazionale

Salvo Faro - Sindaco Comune Viagrande

Alfio Saggio - Presidente Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Prov. di Catania

Giuseppe Giammanco - Direttore Generale Azienda ARNAS Garibaldi Catania

Mauro Sapienza - Direttore Sanitario Azienda Osp Garibaldi ARNAS Catania

Giuseppe Angelo Reina - Direttore Sanitario ASP3 Catania

Giancarlo Tonolo - Presidente Nazionale SIMDO

Leonardo Russo - Presidente Regionale SIMDO

Giuseppe Lo Faro - Presidente Regionale FADOI

Mauro Andretta - Presidente Nazionale AILD

Rosalia La Mantia - Presidente Regionale SIMES

Antonino Di Guardo - Coordinatore Sicilia-Calabria SIIA

Salvatore Gibiino - Segretario Nazionale SBV

Carmelo Di Gregorio - Presidente Provinciale SIMG

GOLD STANDARD S.r.l. Provider accreditato con codice n.772

Sede legale: Piazza Indipendenza 10 - 95047 Paternò (CT)

Tel. **+39 3403868705** - email: gold.standard@libero.it P.IVA 04366920876 - R.E.A. 290834

09.45-10.00 **Apertura dei lavori e presentazione del Corso**

Domenico Arcoria

10.00-10.30 **Lettura Inaugurale**

Introduce: *Corrado Tamburino*

Il futuro della Medicina Metabolica

Filippo Drago

I SESSIONE – Il trattamento del Diabete: Stato dell’arte

Moderatori: *Raffaele Schembari - Leonardo Russo - Giuseppe Lo Faro*

10.30-10.50 **Efficacia-Velocità-Affidabilità: i tre pilastri della basalizzazione insulinica**

Giuseppe Crispino

10.50-11.10 **GLP1 AR da soli o in compagnia: quando, come, perché?**

Raffaele Mancini

11.10-11.30 **Il valore della prevenzione. Quando e perché iniziare la terapia con SGLT2i nella pratica clinica**

Salvatore Corrao

11.30-11.50 **Discussione**

II SESSIONE – La tecnologia moderna applicata al diabete

Moderatori: *Giuseppe Smedile - Giovanni Galluzzo - Caterina Merendino*

11.50-12.10 **Luci e ombre sui sistemi di monitoraggio in continuo della glicemia (CGM) (FGM)**

Daniela Ingannè

12.10-12.30 **Nuovi sistemi di infusione (CSII): il futuro è addosso**

Giancarlo Tonolo

12.30-13.00 **Discussione**

13.00-14.00 **Pausa Pranzo**

III SESSIONE – FOCUS On: Diabete e dintorni

Moderatori: *Luisa Spadaro - Concetta Gatta - Filippo Milone*

14.30- 14.50 **Gestione del paziente con DMT2 obeso e non. Dai trials alla pratica clinica**

Roberto Baratta

14.50-15.10 **Sindrome cardio-nefro-metabolica (CKM), dalla fisiopatologia alla terapia**

Silvio Settembrini

15.10-15.30 **Diabete, adiposopatia e meccanismi infiammatori dei sistemi di regolazione del metabolismo**

Marciano Schettino

15.30-15.50 **Amilina: quale ruolo nelle malattie metaboliche?**

Salvatore Piro

15.50- 16.00-**Discussione**

IV SESSIONE – Diabete, Obesità, Alimentazione, immunoterapia

Moderatori: *Salvatore Turco - Valeria Tavernari - Rosalia La Mantia*

16.00- 16.20 **L'importanza del ruolo centrale che i peptidi natriuretici cardiaci (NPs) e il loro sistema recettoriale svolgono nella fisiopatologia dell'ipertensione, dell'obesità e del diabete mellito di tipo 2**

Antonino Di Guardo

16.20 -16.40 **Dieta e microbiota intestinale. Azione dei probiotici**

Giosiana Bosco

16.40-17.00 **Obesità: quando e perché scegliere la dieta chetogenica o la mediterranea in associazione a semaglutide?**

Marzia Indaco

17.00-17.20 **Obesità: dal metabolismo alla neurodegenerazione**

Giuseppe Barbagallo

17.20-17.40 **Strategie disease-modifying nel declino cognitivo: focus sull'immunoterapia**

Filippo Caraci

17.40. – 18.00 **Discussione**

18.00-18.30 **Talk SHOW- Il team diabetologico: se ne discute ancora?**

Conducono: *Domenico Arcoria - Caterina Merendino*

Intervengono: *Giancarlo Tonolo, Salvatore Turco, Daniela Inganne', Giuseppe Crispino, Raffaele Mancini, Raffaele Schembari, Marzia Indaco, Giuseppe Smedile, Giovanni Galluzzo, Biagio Nativo*

SABATO 17 Maggio

V SESSIONE – Prevenzione e gestione delle complicanze cardio-vascolari nel paziente diabetico

09.00-09.10 **Introduce:** *Corrado Tamburino*

Moderatori: *Domenico Cito - Achille Giuseppe Dato - Maria Teresa Cannizzaro*

09.10- 09.30 **Dalla valutazione al trattamento del rischio cardiovascolare nel paziente diabetico**

Salvatore Scandura

09.30-09.50 **Il trattamento del paziente diabetico - dislipidemico: stato dell'arte**

Roberto Scicali

09.50-10.10 **Complicanze trombotiche ed emorragiche nel paziente diabetico**

Antonino F. Arcoria

VI SESSIONE: FOCUS On: Diabete ed endocrinologia della riproduzione e della sessualità

10.10-10.20 **Introduce:** *Aldo E. Calogero*

Moderatori: *Rosita A. Condorelli - Biagio Nativo*

10.20-10.40 **Funzione gonadica e comportamento alimentare: una relazione sempre più intima**

Sandro La Vignera

10.40-11.00 **Intolleranza ai farmaci antidiabetici e ruolo della nuova insulina settimanale**

Francesco Frasca

11.00-11.10 **Discussione**

11.10-11.20 **Coffee Break**

VII SESSIONE – FOCUS On - Condizioni associate al diabete

Moderatori: *Mauro Sapienza - Rosario Crisafi - Adriana Di Gregorio*

11.20-11.40 **DMt2 e MASLD dalla diagnosi alla terapia. Le nuove evidenze**

Domenico Arcoria

11.40-12.00 **Il danno oculare da ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia nel paziente dislipidemico a confronto con il danno da DMT2**

Francesco S. Oliveri

12.00-12.20 **Il ruolo del MMG nella gestione del paziente diabetico complesso**

Annalisa Vetri



12.20-12.40 **Discussione**

12.40-13.00 **Messaggio conclusivo**

Domenico Arcoria

13.00-13.30 **Test di valutazione ECM e chiusura lavori**

Legenda acronimi:

- ***DMT2:** Diabete Mellito Tipo 2
- * **MASLD:** metabolic-dysfunction associated fatty liver disease
- ***SGLT-2 i:** Inibitori del cotrasportatore del riassorbimento del sodio-glucosio
- ***GLP1-RA:** Receptor Agonist Glucagon Like Peptide 1
- ***CKD:** Malattia Renale Cronica
- ***CGM:** Continuous Glucose Monitoring
- ***FGM:** Flash Glucose Monitoring

Patrocini Richiesti a Società Scientifiche:

SIMES: Società Italiana Medici Specialisti del Territorio
SIMDO: Società Italiana Metabolismo Diabete Obesità
SIMG: Società Italiana Medicina Generale e delle Cure Primarie
SIIA- Società Italiana Ipertensione Arteriosa
FADOI: Federazione delle Associazioni dei Dirigenti Ospedalieri Internisti
ADMIS: Associazione Dirigenti Medici Internisti Siciliani
AILD: Associazione Italiana Lions Diabete
ASET: Associazione Siciliana Epatopatie e Trapianti
AME: Associazione Medici Endocrinologi
TESIC-Endoclub-SICAL
Circolo Medico Paternò

Responsabile Scientifico:

Domenico Arcoria

FACULTY

1. Arcoria Antonino F. - Catania
2. Arcoria Domenico - Paternò
3. Barbagallo Giuseppe - Nicosia
4. Baratta Roberto - Catania
5. Bosco Giosiana - Catania
6. Calogero Aldo E. - Catania
7. Cannizzaro Maria Teresa - Catania
8. Caraci Filippo - Catania
9. Cito Domenico - Taranto

GOLD STANDARD S.r.l. Provider accreditato con codice n.772

Sede legale: Piazza Indipendenza 10 - 95047 Paternò (CT)

Tel. **+39 3403868705** - email: gold.standard@libero.it P.IVA 04366920876 - R.E.A. 290834

10. Condorelli Rosita A. - Catania
11. Corrao Salvatore - Palermo
12. Crispino Giuseppe - Vibo Valentia
13. Crisafi Rosario - Paternò
14. Dato Achille G. - Paternò
15. Di Gregorio Adriana - Catania
16. Di Guardo Antonino - Catania
17. Drago Filippo - Catania
18. Frasca Francesco - Catania
19. Galluzzo Giovanni - Palermo
20. Gatta Concetta - Catania
21. Indaco Marzia - Paternò
22. Ingannè Daniela - Catania
23. La Mantia Rosalia - Catania
24. La Vignera Sandro - Catania
25. Lo Faro Giuseppe - Paternò
26. Mancini Raffaele - Soverato
27. Merendino Caterina - Catania
28. Milone Filippo - Acireale
29. Nativo Biagio - Caltagirone
30. Oliveri Francesco S. - Paternò
31. Piro Salvatore - Catania
32. Russo Leonardo - Agrigento
33. Sapienza Mauro - Catania
34. Scandura Salvatore - Catania
35. Schembari Raffaele - Ragusa
36. Schettino Marciano - Caserta
37. Scicali Roberto - Catania
38. Settembrini Silvio - Napoli
39. Smedile Giuseppe - Messina
40. Spadaro Linda - Catania
41. Tamburino Corrado - Catania
42. Tavernari Valeria - Cosenza
43. Tonolo Giancarlo - Olbia
44. Turco Salvatore - Marano di Napoli
45. Vetri Annalisa - Catania

Comitato scientifico:

Domenico Arcoria - Filippo Drago - Filippo Caraci - Ilaria Sciano

Razionale Scientifico

Premessa

Secondo la **definizione** dell'**OMS**, con il termine **diabete mellito (DM)** si intende un gruppo di disordini metabolici a diversa eziologia, che influenzano il metabolismo glucidico, lipidico e proteico. Essi determinano una malattia complessa e cronica che richiede assistenza medica continua con strategie multifattoriali di riduzione del rischio oltre il controllo glicemico. L'educazione e il supporto continuo all'autogestione dei pazienti sono fondamentali per prevenire complicanze acute e croniche. Le recenti acquisizioni scientifiche ci permettono di migliorare e raggiungere gli obiettivi desiderati sulla malattia diabetica e sulle relative complicanze.

Il diabete rimane una delle patologie più complesse della medicina moderna, molteplici sono le difficoltà che deve affrontare il medico di medicina generale e lo specialista, in questo settore, soprattutto a causa della storia naturale di questa malattia.

Il diabete scompensato è ancora oggi il problema più difficile da gestire in quanto è causa di varie comorbidità che portano frequentemente a morte.

Prima del subentro delle complicanze, che richiedono l'intervento dello specialista e soprattutto al momento della diagnosi è importante che il paziente sia preso in carico in modo condiviso.

Se in campo clinico l'interazione con specialisti di aree mediche e chirurgiche è routine e richiede una padronanza di conoscenze in vari settori della medicina, allo stesso modo, la pluralità organizzativa dei Servizi di diabetologia, che prendono in carico e seguono per tutto il corso della vita pazienti cronici, con la modalità del team, richiede interazioni interne ed esterne sempre più complesse.

Questo **17° Congresso Regionale DiabEtna 2025** intende offrire nuove conoscenze e possibili spunti per soluzioni migliorative anche attraverso la, già introdotta, **nota 100**. Abbiamo proposto sessioni su popolazioni specifiche su temi di interconnessione con altri sistemi per un contributo continuo a migliorare la qualità dell'assistenza al paziente con diabete e delle sue complicanze. In tale evento formativo verrà messo in evidenza lo stato dell'arte sull'impiego di nuove molecole farmacologiche, di nuovi sistemi di automonitoraggio e trattamento della glicemia, dello stile di vita oltre che ai nuovi modelli di approccio alle patologie correlate ma soprattutto sarà dato rilievo alle nuove linee guida.

Obiettivi formativi:

Scopo di questo corso è: aiutare MMG/specialisti/dietisti/infermieri professionali dedicati, a mettere in pratica le nozioni teorico/pratiche su queste problematiche oltre a quella di fornire recenti ed innovative acquisizioni in campo fisiopatologico, diagnostico, tecnologico e terapeutico su diabete e sue malattie correlate. Identificare i pazienti ad alto rischio; conoscere gli obiettivi terapeutici; conoscere e utilizzare meglio le terapie farmacologiche, superare gli ostacoli principali al raggiungimento degli obiettivi di salute, sviluppare strategie di miglioramento e di verifica personale oltre a strategie di "coinvolgimento" del paziente senza sottovalutare le valutazioni della spesa sanitaria.

Obiettivo primario del corso, dunque, è quello di imparare ad individuare il ruolo del riconoscimento diagnostico e del corretto approccio clinico-terapeutico nel diabete e nelle sue complicanze.

Sette sessioni tratteranno tali argomenti nella loro interezza, illustrando le possibili correlazioni tra diabete mellito, stile di vita, ipertensione, malattie cardiovascolari e renali, epatopatie, aspetti andrologici, patologie emergenti correlate, aspetti dietoterapici, ecc.

Il tutto avverrà mediante relazioni, discussioni interattive e tavole rotonde.

Dr. Domenico Arcoria





Destinatari dell'iniziativa

17° Congresso Regionale DiabEtna 2025 - Medicina, Terapia, Alimentazione. Nuovi orientamenti

Corso a carattere residenziale – 13 ore formative

Evento accreditato per n. 100 discenti

Professioni accreditate:

Medici Chirurghi – tutte le specializzazioni

Dietisti

Infermieri